



Кирсанова
Витальевна

Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном Молоко 3,2%т.л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			410	8,81	12,27	41,87	313,10
Итого ХЕ:			3,49				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:			1,43				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
58/2011 Дели принт	17183	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	150	3,70	5,28	9,50	100,32
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	100	2,38	3,64	9,97	82,19
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,95
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			525	21,15	20,16	64,07	522,31
Итого ХЕ:			5,34				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,13	4,69	17,25	119,68
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			390	18,74	12,16	55,96	408,24
Итого ХЕ:			4,66				
Всего:			48,76	44,67	179,00	1 313,08	
Всего ХЕ:			14,92				

Зав.производство Матвеева А. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.7.01-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru